

# JÍDELNÍČEK

20.11. – 24. 11. 2023

<b>Pondělí</b>	Pomazánka rybičková, chléb, mléko, jablko Polévka cizrnová Kuskus, vepřové na smetaně Dalamánek s máslem, ředkvička, mléko	obsahuje 1,4,6,7 obsahuje 1 obsahuje 1,7 obsahuje 1,7
<b>Úterý</b>	Ovocný jogurt, piškoty Polévka špenátová Krůtí maso na česneku, těstoviny Chléb s plátkovým sýrem, kedlubna, mléko	obsahuje 1,3,7 obsahuje 1,3,7 Obsahuje 1,3 obsahuje 1,7
<b>Středa</b>	Pomazánka z červené řepy, slunečnicový chléb, rajče, mléko Polévka zeleninový vývar s kapáním Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík Pletýnka s pomazánkovým máslem, okurka, mléko	obsahuje 1,9,11 obsahuje 1,3,9 obsahuje 1,3,7 obsahuje 1,7
<b>Čtvrtek</b>	Pomazánka česneková, veka, rajče, mléko Polévka květáková Rybí filé, brambory, zeleninový salát Slunečnicový rohlík, pomeranč, kakao	obsahuje 1,7 obsahuje 1,3,7 obsahuje 1,3,4 obsahuje 1,7,11
<b>Pátek</b>	Pomazánka avokádová, rohlík, kapie, mléko Polévka vývar s ovesnými vločkami Kuřecí rizoto, červená řepa, sýr Jablečný koláč, mléko	obsahuje 1,7 obsahuje 1,9 obsahuje 1,3,9 obsahuje 1,3,7,8

V průběhu celého dne mají děti k dispozici čaj, mléko a čistou - neperlivou vodu.

Střídáme ovocné, zelené a černé čaje a ovocné koncentráty a šťávy.

Veškeré pokrmy mohou obsahovat stopové množství všech alergenů.

U odpoledních – náhradních – svačinek je obsah alergenů uveden na obalu.

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě, bez skladování.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dne: 15.11. 2023

Vedoucí ŠJ: Andrea Louali, DiS.

Hlavní kuchařka: Alena Modrá